



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

WERSJA SKRÓCONA DLA DZIECI I UCZNIÓW

Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. Michała Poleskiego w Rokitnie Szlacheckim

Zaktualizowane Standardy Ochrony Małoletnich wprowadzone Zarządzeniem nr 44/2026 Dyrektora Niepublicznej Szkoły Podstawowej im. Michała Poleskiego w Rokitnie Szlacheckim z dnia 17 sierpnia 2026 r.

I. PO CO SĄ TE ZASADY?

1. W naszej Szkole każde dziecko ma prawo czuć się **bezpiecznie, być traktowane z szacunkiem i otrzymać pomoc**, kiedy jej potrzebuje.
2. Standardy Ochrony Małoletnich to zasady, które mają chronić dzieci przed krzywdzeniem. Obowiązują wszystkich dorosłych pracujących z dziećmi w naszej Szkole.

Pamiętaj:

- 1) **Masz prawo do bezpieczeństwa.**
- 2) **Masz prawo do szacunku.**
- 3) **Masz prawo do swoich granic.**
- 4) **Masz prawo prosić o pomoc.**
- 5) **Masz prawo powiedzieć, że coś Ci się nie podoba lub sprawia, że czujesz się źle.**

II. JAK DOROŚLI POWINNI CIĘ TRAKTOWAĆ?

1. Dorośli w Szkole powinni:

- 1) traktować Cię z szacunkiem;
- 2) słuchać tego, co mówisz;
- 3) rozmawiać z Tobą spokojnie;
- 4) szanować Twoją prywatność i granice;
- 5) reagować, gdy widzą, że dzieje Ci się krzywda;
- 6) pomagać Ci w trudnych sytuacjach;
- 7) brać poważnie to, co zgłaszasz;
- 8) traktować dzieci sprawiedliwie;
- 9) dostosowywać sposób rozmowy i pomocy do Twojego wieku i potrzeb.

2. Dorosły może zwrócić Ci uwagę, wyznaczyć granice i wymagać przestrzegania zasad. **Nie może jednak przy tym poniżać Cię, wyśmiewać ani krzywdzić.**

III. CZEGO DOROSŁEMU NIE WOLNO?

1. Żaden dorosły w Szkole nie może:

- 1) bić Cię, popychać, szarpać ani stosować wobec Ciebie przemocy;
- 2) wyśmiewać Cię lub poniżać;
- 3) obrażać Cię ani używać wobec Ciebie wulgarnych lub upokarzających słów;
- 4) straszyć Cię;
- 5) zawstydząć Cię przed innymi;
- 6) naruszać Twojej prywatności bez uzasadnionej potrzeby;
- 7) dotykać Cię w sposób, który jest niewłaściwy lub powoduje Twój dyskomfort;
- 8) zachowywać się wobec Ciebie w sposób o charakterze seksualnym;
- 9) proponować Ci alkoholu, papierosów, e-papierosów, narkotyków ani innych niedozwolonych substancji;
- 10) wykorzystywać swojej przewagi nad Tobą;
- 11) prosić Cię o zachowanie w tajemnicy sytuacji, która jest niewłaściwa, niebezpieczna albo sprawia, że czujesz się źle.

2. Jeżeli zachowanie osoby dorosłej Cię niepokoi, **masz prawo o tym powiedzieć.**

IV. TWOJE GRANICE SĄ WAŻNE

1. Każdy człowiek ma swoje granice. Masz prawo powiedzieć:

- 1) „Nie chcę”.
- 2) „Nie podoba mi się to”.
- 3) „Proszę przestać”.
- 4) „Czuję się z tym źle”.

2. Jeżeli czyjś dotyk, słowa, wiadomości, zdjęcia, żarty albo inne zachowanie powodują Twój dyskomfort, możesz powiedzieć o tym dorosłemu, któremu ufasz.

3. Nie musisz sam/a oceniać, czy sytuacja jest „wystarczająco poważna”, żeby o niej powiedzieć.

V. JAK POWINNI TRAKTOWAĆ SIĘ UCZNIOWIE?

1. W naszej Szkole szanujemy siebie nawzajem. Nie wolno:

- 1) bić, kopać, popychać ani szarpać innych;
- 2) grozić i zastraszać;
- 3) wyśmiewać, przezywać i poniżać;
- 4) celowo wykluczać kogoś z grupy;
- 5) namawiać innych do dokuczania komuś;
- 6) zabierać lub niszczyć cudzych rzeczy;

- 7) zmuszać innych do zrobienia czegoś, czego nie chcą;
- 8) naruszać czyichś granic;
- 9) rozpowszechniać plotek;
- 10) robić lub udostępniać zdjęć i filmów w sposób naruszający czyjąś prywatność;
- 11) krzywdzić innych w Internecie.

2. Żart przestaje być żartem, kiedy druga osoba cierpi.

VI. PRZEMOC W INTERNECIE TEŻ JEST PRZEMOCĄ

1. Zasady bezpieczeństwa obowiązują również w Internecie. Nie wolno:

- 1) obrażać i wyśmiewać innych w wiadomościach lub komentarzach;
- 2) publikować kompromitujących zdjęć lub filmów;
- 3) udostępniać czyjegoś wizerunku w sposób naruszający jego prawa;
- 4) podszywać się pod inną osobę;
- 5) tworzyć grup służących wyśmiewaniu lub wykluczaniu kogoś;
- 6) wysyłać gróźb;
- 7) szantażować;
- 8) rozpowszechniać prywatnych wiadomości;
- 9) wysyłać innym nieodpowiednich lub szkodliwych treści.

2. Jeżeli coś takiego spotkało Ciebie albo widzisz, że spotyka kogoś innego – **powiedz o tym dorosłemu.**

3. Jeżeli możesz, nie usuwaj od razu wiadomości, zdjęcia lub innego materiału. Może pomóc dorosłym ustalić, co się wydarzyło.

VII. JEŚLI KTOŚ CIĘ KRZYWDZI

1. Jeżeli ktoś:

- 1) robi Ci krzywdę;
- 2) uderza Cię;
- 3) wyśmiewa Cię;
- 4) poniża Cię;
- 5) zastrasza Cię;
- 6) dotyka Cię w sposób, którego nie chcesz;
- 7) wysyła Ci nieodpowiednie wiadomości lub materiały;
- 8) krzywdzi Cię w Internecie;
- 9) zmusza Cię do czegoś;
- 10) sprawia, że boisz się wracać do domu albo przychodzić do szkoły;
- 11) albo dzieje się coś innego, przez co czujesz się zagrożony/a —

powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz.

VIII. KOMU MOŻESZ POWIEDZIEĆ?

1. Możesz zwrócić się między innymi do:

- 1) wychowawcy;
- 2) nauczyciela;
- 3) pedagoga specjalnego;
- 4) psychologa;
- 5) Dyrektora;
- 6) innego pracownika Szkoły, któremu ufasz.

2. **Nie musisz wiedzieć, kto „zajmuje się takimi sprawami”.** Wystarczy, że powiesz o problemie dorosłemu w Szkole, któremu ufasz. To dorosły ma wiedzieć, co zrobić dalej.

Możesz powiedzieć na przykład:

- 1) „Chcę powiedzieć o czymś ważnym.”
- 2) „Nie czuję się bezpiecznie.”
- 3) „Ktoś mnie krzywdzi.”
- 4) „Boję się.”
- 5) „Potrzebuję pomocy.”

IX. CO SIĘ STANIE, KIEDY POWIESZ O PROBLEMIE?

1. Dorosły powinien Cię wysłuchać i potraktować Twoją informację poważnie.

2. Szkoła podejmie działania potrzebne do zapewnienia Ci bezpieczeństwa.

3. W zależności od sytuacji może być potrzebna pomoc innych osób lub instytucji.

4. Nie musisz sam/a rozwiązywać problemu.

5. Nie musisz też opowiadać tej samej historii wielu osobom bez potrzeby.

6. **Twoim zadaniem jest powiedzieć, że potrzebujesz pomocy. Zadaniem dorosłych jest odpowiednio zareagować.**

X. MOŻESZ POWIEDZIEĆ TAKŻE O KRZYWDZIE INNEGO DZIECKA

1. Nie musisz być osobą krzywdzoną, żeby poprosić dorosłego o pomoc. Jeżeli widzisz, że ktoś:

- 1) jest bity;
- 2) jest regularnie wyśmiewany;
- 3) jest zastraszany;
- 4) jest wykluczany;
- 5) jest krzywdzony w Internecie;
- 6) boi się kogoś;
- 7) albo znajduje się w innej niebezpiecznej sytuacji —

powiedz o tym dorosłemu.

2. Prośenie o pomoc dla kogoś nie jest donoszeniem. Jest reakcją na sytuację, w której ktoś może potrzebować ochrony.

XI. TWOJA PRYWATNOŚĆ I WIZERUNEK

1. Masz prawo do ochrony swojej prywatności i wizerunku.

2. Zdjęcia, filmy oraz informacje dotyczące dzieci powinny być wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi zasadami.

3. Ty również szanuj prywatność innych:

- 1) nie publikuj zdjęć lub filmów, które mogą kogoś skrzywdzić lub ośmieszyć;
- 2) nie rozpowszechniaj cudzych prywatnych wiadomości;
- 3) nie nagrywaj innych w sytuacjach naruszających ich prywatność;
- 4) nie udostępniaj informacji, które mogą komuś zaszkodzić.

XI. KORZYSTAJ BEZPIECZNIE Z INTERNETU

1. Chroń swoje dane i hasła.

2. Nie podawaj obcym osobom prywatnych informacji.

3. Zachowaj ostrożność wobec osób poznanych w Internecie.

4. Nie otwieraj podejrzanych linków i plików.

5. Jeżeli ktoś prosi Cię o zdjęcia, nagrania lub informacje, których nie chcesz wysłać — **nie musisz tego robić.**

6. Jeżeli zobaczysz w Internecie treści, które Cię przestraszą, zawstydzą albo zaniepokoją, powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.

XIII. PAMIĘTAJ

1. MASZ PRAWO:

- 1) czuć się bezpiecznie,
- 2) być traktowanym z szacunkiem,
- 3) mieć własne granice,
- 4) powiedzieć „nie”,
- 5) powiedzieć, że coś Cię niepokoi,
- 6) poprosić o pomoc,
- 7) zostać wysłuchanym,
- 8) wsparcie.

NIE MUSISZ RADZIĆ SOBIE SAM/A.

2. Jeżeli dzieje się coś, co Cię krzywdzi, martwi albo powoduje, że nie czujesz się bezpiecznie:

POWIEDZ O TYM DOROSŁEMU, KTÓREMU UFASZ.

Pełna wersja Standardów Ochrony Małoletnich oraz niniejsza wersja skrócona są dostępne na stronie internetowej Szkoły oraz w bibliotece Niepublicznej Szkoły Podstawowej im. Michała Poleskiego w Rokitnie Szlacheckim.