

JADŁOSPIS 02.02.-06.02.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczycwo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, mix warzyw, serek bieluch. Herbata z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem, owoc. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą i ziemniakami, oprószonej zieleniną. Naleśniki z marmoladą wieloowocową, niskosłodzoną i jogurtem greckim. Kompot wieloowocowy, woda z cytryną. DZIEŃ NALEŚNIKA Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca, jaja	Mini hot dog z parówką, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca
WTOREK	Pieczycwo mieszane z masłem, serek topiony, kielbasa szynkowa na liściu sałaty, mix warzyw. Herbata miętowa, kakao, owoc. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, oprószone natką pietruszki, zabelana śmietaną. Puree ziemniaczane, kotlet schabowy panierowany z dodatkiem kokosu, surówka z marchwi i ananasa. Kompot wieloowocowy, woda z pomarańczą. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Koktajl bananowo- truskawkowy, wafle kukurydziane. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne
ŚRODA	Pieczycwo mieszane z masłem, pasta jajeczno- porowa, ser mozzarella, mix warzyw. Herbata malinowa, kawa zbożowa z mlekiem, owoc. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja	Zupa wielowarzywna z fasolką szparagową na wywarze mięsno-warzywnym, zabelana śmietaną, oprószone natką pietruszki. Makaron z kurczakiem i brokułem w sosie śmietanowo- ziołowym. Kompot wieloowocowy, woda z cytryną. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	Tosty z serem żółtym, pomidor. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne
CZWARTEK	Bułka grahamka, pszenna, z masłem, ser biały, powidła śliwkowe, kasza manna na mleku, mix warzyw. Herbata zielona z mango, owoc. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	Zupa szczawiowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, zabelana śmietaną. Gulasz strogonów z mięsem wieprzowym, pieczarkami, pomidorami, kasza jęczmienna, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy, woda z pomarańczą. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	Deser a'la malinowa chmurka. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne
PIĄTEK	Pieczycwo mieszane z masłem, ser żółty gouda wędzony na liściu sałaty, humus z pomidorami, mix warzyw. Herbata owoce leśne, kawa zbożowa z mlekiem, owoc. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	Zupa selerowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym, zabelana śmietaną, oprószone natką pietruszki. Puree ziemniaczane, paluszki z fileta ryb białych, surówka z kapusty kiszonej, jabłka, marchwi i rodzynek. Kompot wieloowocowy, woda z cytryną. Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryba	Talerzyk owocowy, chrupki kukurydziane. Alergeny: gluten

Dyrektor szkoły:

[Podpis]

Kucharka:

Intendentka: